



Pomorski

Informator Zdrowotny 2024

WPROWADZENIE

Zapraszamy Państwa do odwiedzenia jednego z najpiękniejszych regionów Polski jakim jest województwo pomorskie. Jego atutem są unikalne miejsca o walorach uzdrowiskowych, wykorzystujące zasoby środowiska naturalnego, dziedzictwa kulturowego oraz atrakcyjność turystyczną. Region ma bogatą ofertę zdrowotną dla mieszkańców i odwiedzających go gości z kraju i zagranicy.

Oddajemy w Państwa ręce **Pomorski Informator Zdrowotny (PIZ)**, który zawiera kompleksowe informacje dotyczące oferty zdrowotnej w województwie pomorskim wraz z najważniejszymi miejscami świadczącymi pomoc w sytuacjach nagłych. Jest to pierwsze tego typu zestawienie regionalne w Polsce. Znajdziecie w nim Państwo informacje zarówno o **podmiotach** typowo medycznych, jak i o **obiektach i atrakcjach turystycznych z opisem wybranych parków miejskich**.

PIZ obejmuje miejsca, które ratują zdrowie (szpitale, kliniki), pomagają je odzyskać (centra rehabilitacyjne, hotele), czy też profilaktycznie zapobiegają różnym schorzeniom i pomagają w samodzielnej regeneracji (tereny zielone i parki).

W pierwszej części dokumentu zaprosimy Państwa do odwiedzin **naszych parków miejskich**, które są idealnym miejscem do wspomagania zdrowia i relaksu w otoczeniu natury. W parkach znajdują się urządzenia, dzięki którym można poprawić własną kondycję i spędzić aktywnie czas również z dziećmi. Niektóre z nich posiadają infrastrukturę prozdrowotną, taką jak tętnie czy ścieżki zdrowia.

W drugiej części opracowania pokażemy **najczęściej odwiedzane atrakcje naszego województwa** przez pryzmat potrzeb

osób ze specjalnymi potrzebami zdrowotnymi.

Trzecia część dokumentu stanowi **poradnik z informacjami, w których obiektach noclegowych możemy skorzystać z usług zdrowotnych**. Uwzględniliśmy tam też dane o basenach solankowych w naszym regionie.

Ostatnia część przewodnika jest przydatna w **sytuacjach nagłej potrzeby** skorzystania z usług medycznych, zarówno przez mieszkańców i turystów, jak i zwierząt domowych.

Dołożyliśmy wszelkich starań, aby informacje zebrane do końca sierpnia 2024 r. i zawarte w opracowaniu były rzetelne. Planujemy jego regularną aktualizację w kolejnych latach.

Mamy nadzieję, że PIZ okaże się wartościowym, pomocnym, a może i inspirującym wydawnictwem dla mieszkańców Pomorza oraz gości odwiedzających ten piękny i wyjątkowy region.

Zapraszamy do odwiedzenia strony internetowej projektu www.regionzdrowia.pl/PIZ

SPIS TREŚCI

- 3 PARKI MIEJSKIE
- 20 NAJPOPULARNIEJSZE ATRAKCJE
- 32 OBIEKTY NOCLEGOWE
- 41 KOMPLEKSOWA INFORMACJA MEDYCZNA

PARKI MIEJSKIE

Parki miejskie spełniają ważną rolę w życiu mieszkańców i funkcjonowaniu miast. Każdy z nich ma coś unikalnego do zaoferowania, od sprzętu do ćwiczeń po artystyczne instalacje. Stanowią one wyspy zieleni, miejsce spotkań, zabaw i aktywności fizycznej. Zmiany klimatyczne stawiają nowe wyzwania przed mieszkańcami miast. Coraz większe upały sprawiają, że parki stają się nieocenioną oazą ratującą nas przed gorącem i zgiełkiem miejskim.

Poniżej znajdują Państwo opis 25 parków znajdujących się w województwie pomorskim. Zostały wyselekcjonowane na podstawie wyjątkowych walorów dotyczących zagospodarowania. Niektóre z tych miejsc nie posiadają oficjalnych nazw, jednak z względu na swój urok zostały tutaj również ujęte. Znajdujące się obok opisów ikonki wskazują na charakter parku i elementy, które możemy tam odnaleźć.

Parki mają różnorodny charakter, położenie i infrastrukturę. Zdecydowana większość oferuje sprzęt do ćwiczeń, ale można też odnaleźć wyjątkowe elementy, takie jak hamaki do leżenia czy imponujące rzeźby. Zapraszamy do ich odkrywania!

SPOTKAJMY SIĘ ZATEM W PARKU dla ZDROWIA!

LEGENDA

Dany park został opisany za pomocą niebieskich ikon, jeżeli co najmniej jeden element danego rodzaju znajduje się na jego terenie.

Ikony zielone wskazują na ocenę danego elementu w trzy stopniowej skali poprzez gwiazdki. W przypadku lesistości była brana pod uwagę gęstość i wysokość drzew, oceny placów zabaw dokonywano biorąc pod uwagę ich wielkość i różnorodność sprzętu, natomiast przy ocenie prozdrowotności brano pod uwagę m.in. walory i monitoring powietrza, zasoby wodne, natężenie hałasu, infrastrukturę prozdrowotną.



Zalesienie



Plac Zabaw



Stopień Prozdrowotności



Toalety



Siłownia



Boiska



Poidelka



Zbiornik Wodny



Fontanna



Tężnie



Bosa ścieżka



Ścieżka zdrowia



Sensoryczny Ogród



Amfiteatr



Wybieg dla psów



Instalacje Artystyczne



Nawiązania do tradycji regionu



Kawiarnie



1

Park im. A. Majkowskiego

Wejherowo, ul. Parkowa

Najbardziej urozmaicony park pod względem ilości i jakości oferowanych udogodnień i atrakcji w regionie. Park ładnie położony na skraju miasta pod lasem, ciekawy, zadbane z wyraźnym nawiązaniem do kultury kaszubskiej. Dostępna szeroka oferta gastronomiczna.



OCENA GOOGLE 4,8 6000 GŁOSÓW

2

Park im. Ronalda Regana

Gdańsk, ul. Piastowska



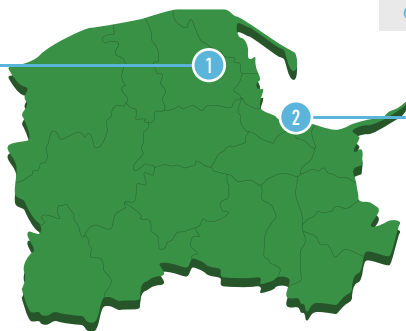
Największy park miejski w Gdańsku zapewniający różnorodne atrakcje dla osób w różnym wieku. Położony wzdłuż plaży, obejmuje las nadmorski oraz tereny zielone. W parku znajduje się wiele placów zabaw, miejsc do ćwiczeń i instalacji artystycznych. Elementem krajobrazowym parku są również drzewa owocowe. Idealne miejsce na piknik rodzinny z uwagi na znajdujące się tam miejsca do grillowania.



OCENA GOOGLE 4,7 12000 GŁOSÓW

WEJHEROWO

1



GDAŃSK

3 Błonia Sopotkie

Sopot, ul. Bitwy pod Płowcami



Park o wyjątkowo prozdrowotnym charakterze z tęgnią, ogrodem sensorycznym oraz „bosą ścieżką”. Atrakcyjnie położony w pobliżu plaży i morza, to nowe miejsce, jeszcze średnio zalosone. Największym problemem jest słaba jakość ścieżek doprowadzających do atrakcji oraz brak o nich informacji.



OCENA GOOGLE 4,6 705 GŁOSÓW

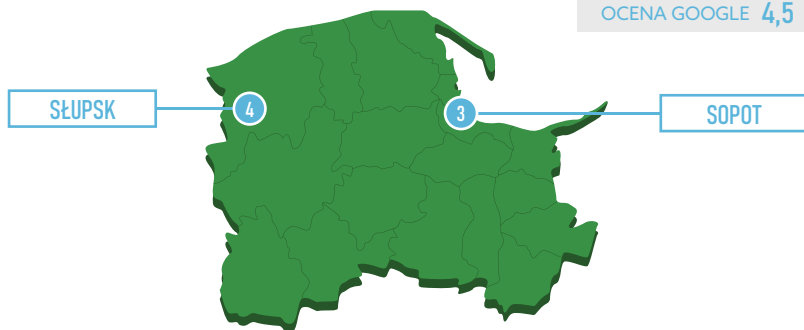
4 Park Kultury i Wypoczynku

Słupsk, ul. J. Słowackiego

Bardzo urokliwy park z nowoczesnym placem zabaw i dostępem do rzeki Słupi. Przez park przebiega trasa spływu kajakowego. Znajduje się tam nowoczesna toaleta, kawiarnia i wiele możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu.



OCENA GOOGLE 4,5 2600 GŁOSÓW



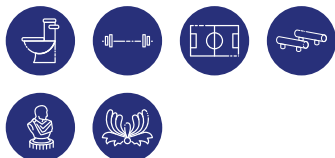
5

Park im. H. Derdowskiego

Władysławowo, ul. Mjr. H. Sucharskiego



Przepiękny park leśny z hortensjami nawiązujący do tradycji kaszubskich, z hamakami i ścieżką zdrowia ze sprzętem do ćwiczeń. W parku znajduje się szlak drewnianych rzeźb nawiązujących do kaszubskich legend, wraz z ich tłumaczeniem w trzech językach. Funkcjonują dwie nowoczesne toalety. Infrastruktura sportowa jest położona także na terenie bezpośrednio przylegającym do parku, ale nie jest zalesiona. Obok wiata z możliwością robienia ogniska.



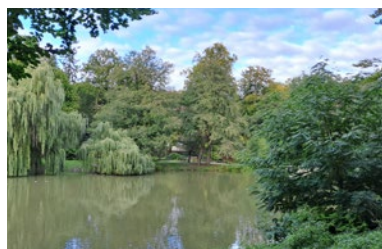
OCENA GOOGLE 4,7 139 GŁOSÓW

6

Park Oruński im. E. Hoene

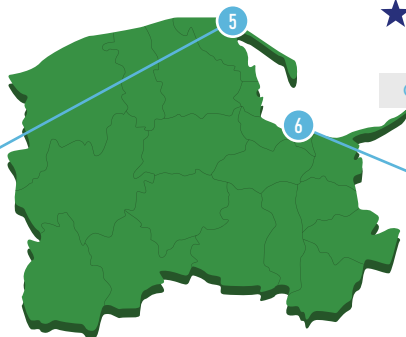
Gdańsk, ul. Raduńska

Historyczny park położony nad malowniczym Potokiem Oruńskim, wzdłuż którego można spacerować aż do Zbiornika Augustowskiego. Ze względu na intensywne zalesienie oraz pagórkowate ukształtowanie terenu, jest to teren atrakcyjny o każdej porze roku. Świetny jako teren do biegania i aktywnego wypoczynku. W parku znajdują się również instytucje kultury.



OCENA GOOGLE 4,8 8400 GŁOSÓW

WŁADYSŁAWOWO



GDAŃSK

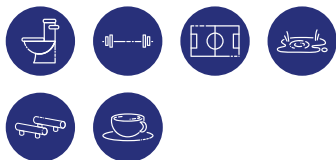
7

Park Starowiejski

Rumia, ul. Kosynierów



Stosunkowo niewielki teren, ale ładny i bogato wyposażony w niestandardowe place zabaw, siłownie. Malowniczy stawik z mostkiem oraz pobliska kawiarnia, czynią ten teren atrakcyjnym także jako miejsce spotkań. Okolica spokojna o podmiejskim charakterze.



OCENA GOOGLE 4,9 15 GŁOSÓW

8

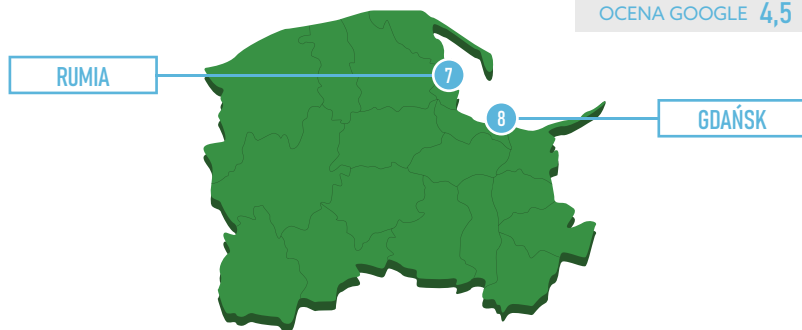
Park «Subistawa»

Gdańsk, ul. Subistawa

Przepływający tu Potok Oliwski i zbiornik retencyjny powoduje, że odwiedzający mają wrażenie przebywania poza miastem. Mimo, że tereny są w centrum miasta, panuje tam cisza i spokój. Często można spotkać amatorów wędkowania. Dużo atrakcji naturalnych i historycznych w pobliżu.



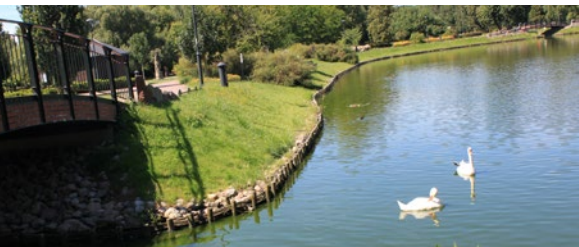
OCENA GOOGLE 4,5 27 GŁOSÓW



9

Park Tysiąclecia

Chojnice, ul. Parkowa



Centralnie położony, duży, ładny park z wieloma udogodnieniami, dla wszystkich. Specjalne strefy przeznaczone dla aktywności sportowej, zabawy i wypoczynku. Nawiązania do historii regionu i Polski.



OCENA GOOGLE 4,7 2900 GŁOSÓW

10

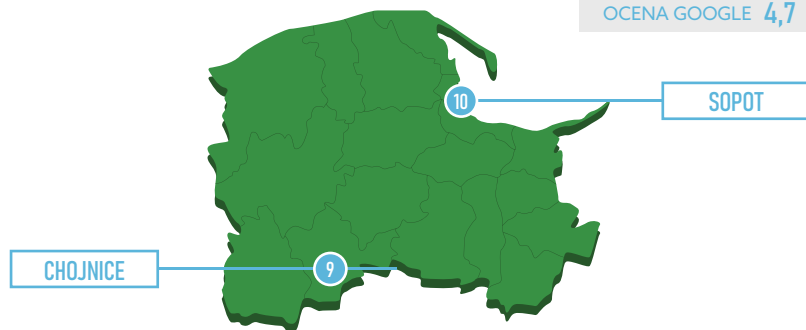
Park Północny

Sopot, ul. Powstańców Warszawskich

Zalesiony teren, zadbane i atrakcyjnie położony. Zapewnia relaks, dostęp do miejsc zabaw, a jednocześnie umiejscowiony jest tuż nad morzem, w pobliżu głównych atrakcji turystycznych Sopotu.



OCENA GOOGLE 4,7 6600 GŁOSÓW



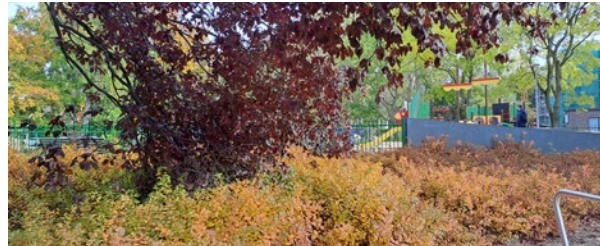


Dawny park zdrojowy z historycznymi ścieżkami i altanami oraz z odnowionym Domem Zdrojowym. Unikatowe trasy do spacerów w otulinie lasu, wzdłuż wybrzeża, latarnia z widokiem na Trójmiasto. W parku znajdują się historyczne bunkry oraz miejsca do zabaw dla dzieci.

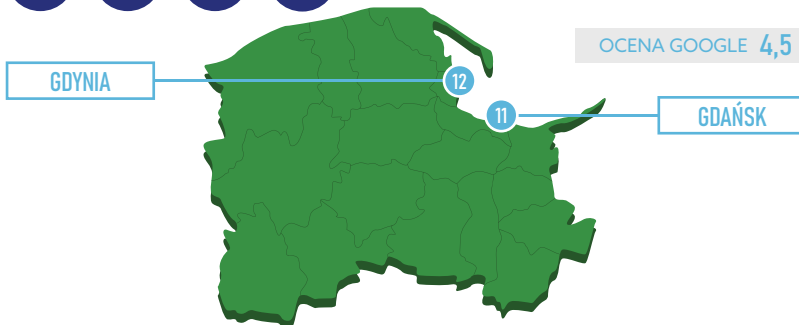


OCENA GOOGLE 4,6 4000 GŁOSÓW

Nowy, reprezentacyjny, centralnie położony park, koło Urzędu Miasta z podziemnym parkingiem. Ładne miejsce do wypoczynku oraz zabawy. Niestety miejsce zaniedbane i niewykończone, brak dostępu do wybudowanych toalet.



OCENA GOOGLE 4,5 509 GŁOSÓW



13

Park Oliwski im. A. Mickiewicza

Gdańsk, ul. Opata Jacka Rybińskiego



Historyczny park z dwoma częściami, francuską - charakteryzującą się ciekawie przyciętymi krzewami i ozdobnymi kwietnikami oraz angielską, składającą się ze starego drzewostanu, trawników i alejek. Integralną częścią parku jest Ogród Botaniczny z Palmiarnią. Uroku miejscu dodają zbiorniki wodne i potok.



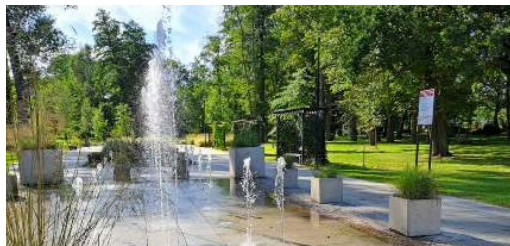
OCENA GOOGLE 4,8 33000 GŁOSÓW

14

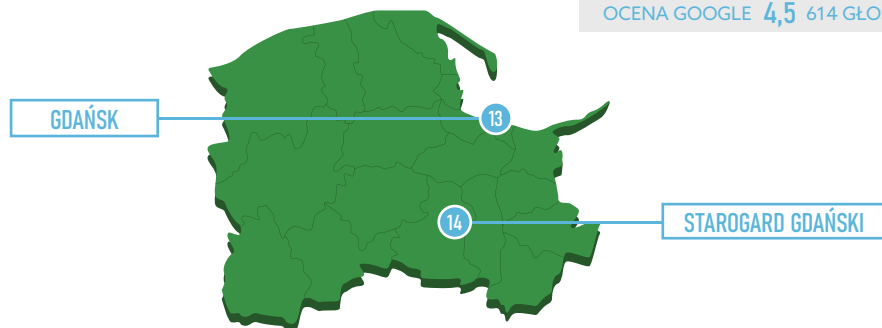
Park Miejski

Starogard Gdański, ul. Boczna

Idealny teren w centrum miasta służący spacerom i relaksowi. Zadbany i spokojny charakter miejsca, wyposażony jest w alejki, fontannę i tężnię. Nie ma placów zabaw. Park znajduje się na miejskim szlaku spacerowym umożliwiającym dostęp do terenów zielonych.



OCENA GOOGLE 4,5 614 GŁOSÓW



15

Park Północny i Miejski

Malbork, ul. Parkowa



Urokliwie położony wzdłuż rzeki Nogat, częściowo zagospodarowany i zadbane. Cześć infrastruktury zaniedbana (ławki) albo nieczynna (tężnia). Miejsce interesujące dla rodzin z dziećmi ze względu na nowoczesny i atrakcyjny plac zabaw.



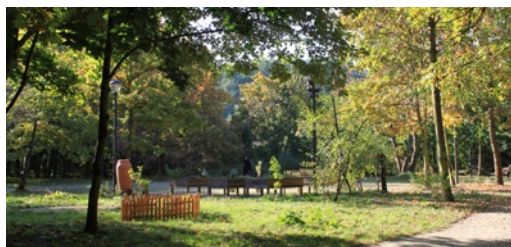
OCENA GOOGLE 4,5 13000 GŁOSÓW

16

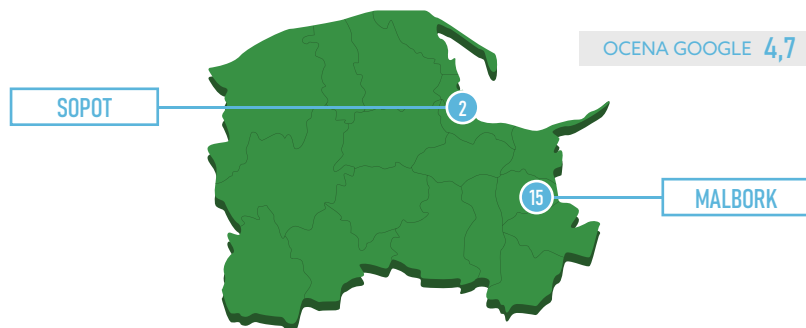
Park na Goyki

Sopot, ul. J. Goyki

Odnowiony park położony na działce w pobliżu torów kolejowych, ale pomimo tego zapewnia ciszę i możliwość refleksyjnego spędzenia czasu w otoczeniu ciekawych i ładnych instalacji. W parku znajduje się min. oraz publiczny ogród warzywny.



OCENA GOOGLE 4,7 16 GŁOSÓW



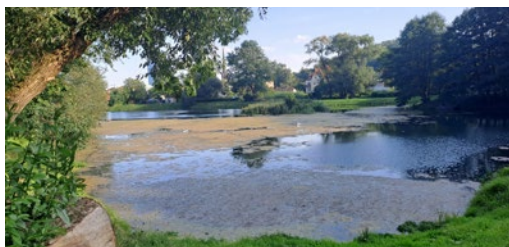


Naturalny teren wzdłuż Wisły obok historycznego miejsca idealnie nadający się do wypoczynku. Zaletą jest duża liczba placów zabaw, siłownie oraz toalety publiczne. Mankamentem jest bałagan oraz młode i rzadkie zalesienie, co sprawia, że nie ma ochrony przed słońcem.

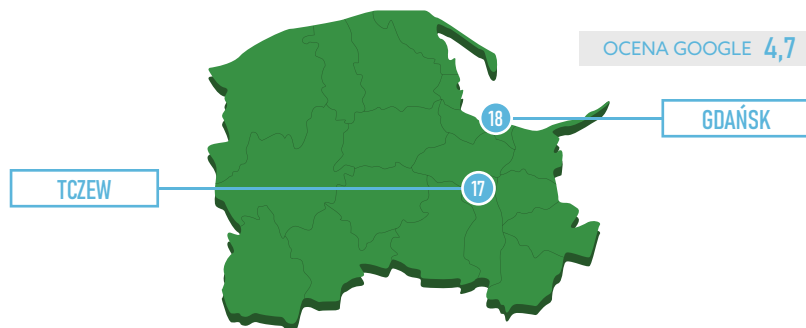


OCENA GOOGLE 4,6 2300 GŁOSÓW

Tereny zielone wokół Stawu Młyńskiego niedaleko słynnego Parku Oliwskiego oraz nowego Parku Opackiego. Ciekawa infrastruktura sportowa, plac zabaw oraz wybieg dla psów. Pośrodku stawu widać fontannę, która dodaje uroku temu miejscu.



OCENA GOOGLE 4,7 214 GŁOSÓW



19

Park im. M. i L. Kaczyńskich

Gdynia, ul. A. Mickiewicza



Park z punktem obserwacyjnym z widokiem na Gdynię. Interesujące zagospodarowanie wraz z amfiteatrem. Łatwo dostępny dzięki kolejkce oraz windzie. Toaleta całodobowa, a płatność tylko monetami.



OCENA GOOGLE 4,4 2200 GŁOSÓW

20

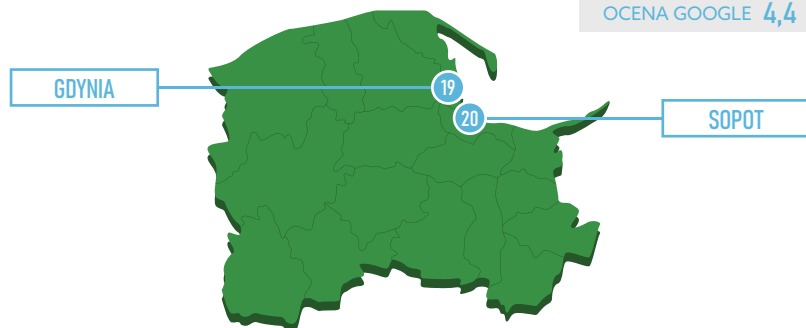
Park Południowy im. M. i L. Kaczyńskich

Sopot, ul. Piastów

Centralnie i malowniczo położony w Sopocie park z nietuzinkowym placem zabaw oraz grzybkim solankowym. Idealny na krótki relaks w centrum miasta.



OCENA GOOGLE 4,4 1365 GŁOSÓW



21 Park im. Jana Pawła II

Ustka, ul. Leśna



Pięknie położony park z ciekawymi alejkami spacerowymi w pasie nadmorskim z naturalnym lasem oraz wydzmami. Bliskość bulwarów, toalet i kawiarni uatrakcyjnia korzystanie z niego przez cały dzień. Uboga infrastruktura dodatkowa.

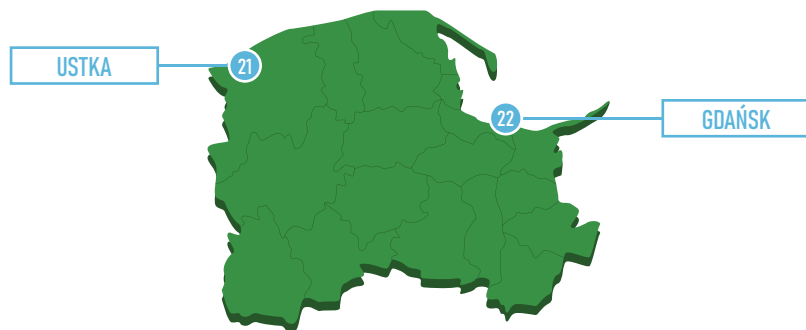


OCENA GOOGLE 5 9 GŁOSÓW

22 Park Południowy

Gdańsk, ul. Świętokrzyska

Drugi największy park w Gdańsku, stopniowo rozbudowany i wyposażony, co czyni go atrakcyjnym miejscem aktywnego wypoczynku. Pięknie zlokalizowany w dolinie wokół zbiorników retencyjnych.



23

Park Piekietki

Starogard Gdański, ul. Władysława Jagiełły



Wyjątkowy park ze względu na odkryty basen funkcjonujący tutaj w sezonie. Ponadto ciekawe tereny do spacerów wzdłuż rzeki, po ścieżkach prowadzących do parku miejskiego. Idealny dla rodzin z dziećmi.



OCENA GOOGLE 4,3 83 GŁOSÓW

24

Park im. F. Nowowiejskiego

Puck, ul. Nowomiejska

Ze względu na położenie nad Zatoką Pucką park posiada bardzo czyste powietrze. Idealny dla miłośników starych drzew. Przy malowniczej trasie z widokiem na morze umieszczone są instalacje krajoznawcze.



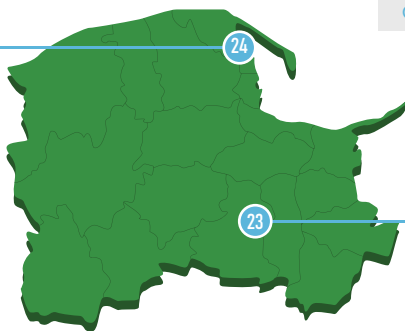
OCENA GOOGLE 4,7 248 GŁOSÓW

PUCK

24

23

STAROGARD GDAŃSKI



25

Park Miejski Rodzinny

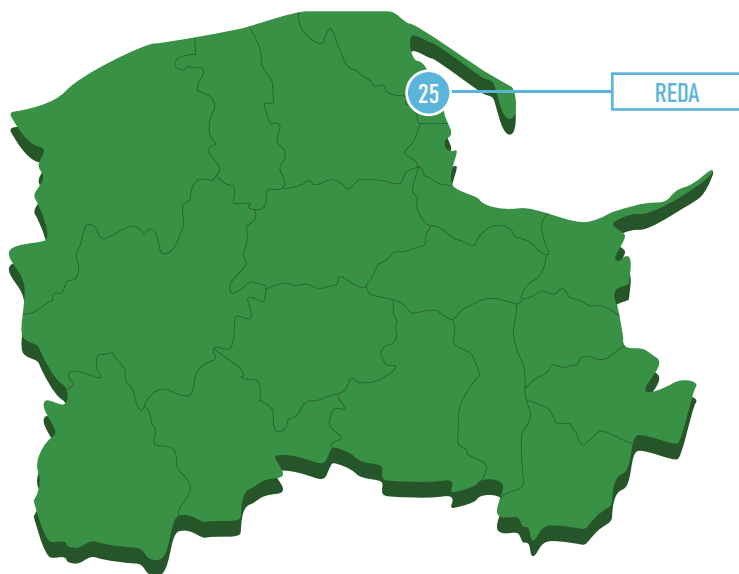
Reda, ul. 1 Maja



Wielką zaletą parku jest fakt, że przepływa przez niego rzeka Reda i dostępna jest przystań kajakowa. Przyjemny park, choć w większości ma małe zalesienie. Piękne fontanny dodają parkowi uroku.



OCENA GOOGLE **4,7** 2100 GŁOSÓW



NAJPOPULARNIEJSZE ATRAKCJE

LEGENDA



dostępne wejście
i dostosowany
parking w pobliżu



windy
lub rampy



dostępne
kasy



specjalne
toalety



audioprzewodnik



pętla
indukcyjna



oznakowanie
w alfabecie
Braille'a



audiodeskrypcja



oferty
specjalne



miejsca do
odoczynku

Poniżej znajduje się krótki opis 20 najczęściej odwiedzanych atrakcji turystycznych województwa pomorskiego w 2023 r. (badania przeprowadzone przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego) w kontekście ich dostępności. Ikony znajdujące się przy obiektach bazują na informacjach deklarowanych na oficjalnych stronach internetowych poszczególnych miejsc w podanych lokalizacjach. Dodatkowo każda atrakcja jest opatrzona komentarzem dotyczącym dostępności.



Nowoczesne muzeum i centrum edukacyjne, poświęcone historii ruchu Solidarność oraz przemianom demokratycznym w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej.

www.ecs.gda.pl

Obiekt z wieloma udogodnieniami dla osób z niepełnosprawnościami. Łatwo dostępny i umożliwia swobodne poruszanie się na różnych poziomach. Posiada rzadkie udogodnienie : dotykowy świątortyt dla osób niewidomych.

Więcej info: <https://ecs.gda.pl/dostepnosc/>



Molo w Sopocie

Plac Zdrojowy 2, 81-723 Sopot



Wizytówka miasta, składająca się ze Skweru Kuracyjnego oraz drewnianego pomostu o długości 511,5 m wchodzącego w głąb Zatoki Gdańskiej.

www.molo.sopot.pl

Atrakcja znajduje się na świeżym powietrzu. Jest bardzo popularna wśród mieszkańców i turystów. Nie ma miejsca na specjalny parking w bezpośrednim sąsiedztwie. Molo znajduje się nad morzem, miejsce jest głośnie i ruchliwe. Stanowi płaską, drewnianą konstrukcję, która umożliwia łatwe poruszanie się po nim.

Więcej info: <https://mosir.sopot.pl/informacja-dla-osob-niepelnosprawnych.html>



Muzeum Zamkowe w Malborku

ul. Starościńska 1, 82-200 Malbork



Największy pokrzyżacki zamek ceglany na świecie. Dodatkowo muzeum oraz instytucja edukacyjno-badawcza.

www.zamek.malbork.pl

Historyczny budynek dostosowany jest tylko w pewnym zakresie do współczesnych wymogów dostępności. Zamek, stanowiący główną atrakcję muzeum jest bardzo wymagającym obiektem dla osób z dysfunkcjami ruchu. Jedynie budynek kasowo sanitarny ma wiele udogodnień. Zamek można zwiedzać obiekt z psem przewodnikiem.

Więcej info: <https://zamek.malbork.pl/dostepnosc/deklaracja-dostepnosci/>



Fot. M.Ochocki/Pomorskie.Travel

Zoo w Gdańsku

ul. Karwieńska 3, 80-328 Gdańsk



Ogród zoologiczny położony w sercu Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. Założony został w 1954 r. Zajmują powierzchnię 125 hektarów i mieszkają tu zwierzęta pochodzące ze wszystkich kontynentów.

www.zoo.gdansk.pl

Atrakcja znajduje się na świeżym powietrzu i jest położona na terenie pagórkowatym, częściowo w lesie. Ze względu na obecność wielu zwierząt może występować duże nasilenie różnych bodźców sensorycznych. Na terenie obiektu nie ma schodów, więc podjazdy nie są konieczne. Obiekt posiada tyflomapę dla osób z dysfunkcją wzroku.

More info: <https://zoo.gdansk.pl/o-zoo/deklaracja-dostepnosci/>



Fot. Zoo_P. Ciesielski



Muzeum poświęcone II wojnie światowej, jedno z największych w Europie o tej tematyce. Przedstawia min. losy ludności cywilnej, w tym doświadczenia narodu polskiego.

www.muzeum1939.pl

Nowoczesne i przestronne muzeum umożliwiające wygodne poruszanie się. Zwiedzanie jest dość wymagające ze względu na wielkość wystawy. Jest możliwość wypożyczenia książkowych planów tyflograficznych oraz zwiedzania z psem asystującym. Specjalne ścieżki dotykowe są dostępne na wszystkich poziomach.

Więcej info:

<https://muzeum1939.pl/udogodnienia-dla-osob-z-niepelnosprawnosciami/4343.html>



Muzeum Gdańska



Muzeum Gdańska to jedenaście oddziałów o różnym charakterze i zbiorach. Najczęściej odwiedzane miejsca to Ratusz Głównego Miasta, Muzeum Bursztynu i Dwór Artusa. Pierwsze z nich ukazuje historię i dzieje Gdańska, drugie skupia się na urokach bursztynu, a trzecie stanowi reprezentacyjne pomieszczenie z licznymi dziełami sztuki i największym piecem kaflowym w Europie.

www.muzeumgdansk.pl

Muzeum Gdańska posiada wiele oddziałów zlokalizowanych w różnych budynkach. Większość z nich ze względu na historyczny charakter i centralną lokalizację jest trudno dostępna. Najlepiej przystosowane jest Muzeum Bursztynu, choć z uwagi na ciemne ściany może powodować negatywne wrażenia dla osób wrażliwych.

Więcej info: <https://muzeumgdansk.pl/zaplanuj-wizyte/dostepnosc-oddzialow/>

Ratusz Głównego Miasta

ul. Długa 46/47 80-831 Gdańsk



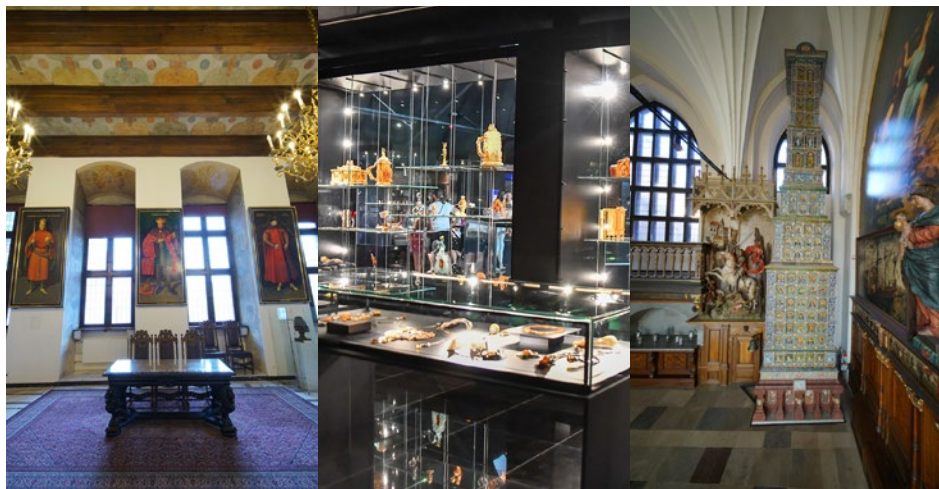
Muzeum Bursztynu

Wielkie Młyny 16, 80-849 Gdańsk



Dwór Artusa

Długi Targ 43/44, 80-831 Gdańsk



Ratusz Głównego Miasta fot. D. Kula,
Muzeum Bursztynu fot. A. Grabowska,
Dwór Artusa fot. D. Kula, mat. Muzeum Gdańska.

Akwarium Gdyńskie

al. Jana Pawła II 1, 81-345 Gdynia



Akwarium Gdyńskie to specyficzny ogród zoologiczny, którego wszyscy podopieczni związani są ze środowiskiem wodnym. Jest instytucją propagującą ochronę przyrody i edukację ekologiczną.

www.akwarium.gdynia.pl

Główne wejście wymaga asysty, pomieszczenie na parterze z kasą jest dość wymagające. Budynek został zaadoptowany do specjalnych potrzeb w ograniczonym zakresie. Można wejść z psem przewodnikiem.

Więcej info: <https://akwarium.gdynia.pl/deklaracja-dostepnosi/>



Akwarium Gdyńskie - Morski Instytut Rybacki-PIB fot. W. Podlesińska

Słowiński Park Narodowy

ul. Bohaterów Warszawy 1A, 76-214 Smołdzino



Jeden z 23 parków narodowych w Polsce, położony nad Morzem Bałtyckim. Utworzono go w celu ochrony wydmorego pasa mierzei z wyjątkowymi w całej Europie ruchomymi wydhami.

www.spn.gov.pl

Atrakcja zlokalizowana jest nad wybrzeżem morza Bałtyckiego. Jest łatwo dostępna, ale samo poruszanie się po jej terenie, ze względu na naturalny charakter miejsca może być na pewnych odcinkach utrudnione.

Więcej info: <https://spn.gov.pl/deklaracja-dostepnosi-spn>



Fot. M.Ochocki/Pomorskie.Travel



Jest to największe muzeum morskie w Polsce. Prezentuje historię morską obejmującą tematykę: żeglugi, rybołówstwa, przemysłu stoczniowego.

www.nmm.pl

Muzeum posiada kilka oddziałów. Niektóre z nich ze względu na specyfikę konstrukcyjną są bardzo trudno dostępne. Oddział główny na ul. Ołowianka jest dobrze przystosowany do potrzeb osób z dysfunkcjami ruchu. Statek-muzeum „Sołdek” można poznać w formie wirtualnego spaceru 3D w holu głównym Spichlerzy na Ołowiance.

Więcej info: <https://nmm.pl/deklaracja-dostepnosci/>



Żuraw - jeden z oddziałów Narodowego Muzeum Morskiego w Gdańsku. Fot. P. Józwiak

ERGO ARENA

Plac Dwóch Miast 1, 80-344 Gdańsk



Nowoczesna hala widowiskowo-sportowa, która jest położona na granicy Gdańska i Sopotu. Maksymalnie może pomieścić 15 tys. widzów.

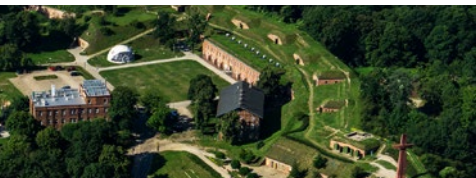
www.ergoarena.pl

Obiekt przeznaczony jest na różnorodne wydarzenia. Podczas imprez są z reguły wydzielane specjalne strefy dla osób z niepełnosprawnościami, ponieważ miejsca na trybunach są trudno dostępne. Istnieje możliwość wynajęcia na miejscu urządzeń wspomagających słuch.

Więcej info:

<https://ergoarena.pl/dla-odwiedzajacych/osoby-z-niepełnosprawnościami/>





Interdyscyplinarna instytucja położona na terenie dawnego Fortu Góry Gradowej w Gdańsku. Łączy w sobie elementy miejsca edukacji oraz historii, kultury i rekreacji.
www.hevelianum.pl

Atrakcja zlokalizowana jest na Górze Gradowej, dość trudno dostępnej pieszo. Historyczne budynki i fortyfikacje zostały dostosowane w ograniczonym zakresie. Większość wystaw jest jednak dostępna dla osób z różnymi dysfunkcjami. Dodatkowe ułatwienia to dostępne filmy z napisami oraz specjalny przewodnik po informacjach o eksponatach z dużą liczbą bodźców sensorycznych.

Więcej info: <https://hevelianum.pl/dostepnosc/>



Hevelianum - zdjęcie lotnicze

Centrum Nauki EXPERYMENT w Gdyni

Aleja Zwycięstwa 96/98, 81-451 Gdynia



Interaktywne centrum nauki, zachęcające do odkrywania i eksperymentowania. Miejsce organizuje szereg wystaw i warsztatów dla dzieci i dorosłych.
www.experiment.gdynia.pl

Obiekt łatwo dostępny komunikacją miejską, ale ze względu na dużą popularność i ograniczoną przestrzeń, parkowanie samochodem jest utrudnione. Obiekt nie ma automatycznie otwieranych drzwi. Ze względu na charakter, miejsce jest bardzo głośnie i nasyczone różnymi bodźcami. Miejsce jest nastawione przede wszystkim na potrzeby dzieci.

Więcej info: <https://experiment.gdynia.pl/deklaracja-dostepnosci/>



Centrum Nauki Experiment w Gdyni

Teatr Muzyczny w Gdyni

Plac Grunwaldzki 1, 81-371 Gdynia



Największy teatr muzyczny w Polsce. Znajduje się nad samym morzem, posiada trzy sceny, które mogą pomieścić łącznie 1580 widzów.

www.muzyczny.org

Teatr jest miejscem różnorodnych spektakli i wydarzeń kulturalnych. Niektóre z nich są powiązane zdużą liczbą bodźców sensorycznych. Duża scena jest dostępna dla osób z niepełnosprawnością.

Więcej info: <https://muzyczny.org/pl/deklaracja-dostepnosi.html>



Fot. P. Burda

Amber Expo

ul. Żaglowa 11, 80-560 Gdańsk



Nowoczesne centrum wystawienniczo-kongresowe, organizujące wydarzenia takie jak: targi, konferencje, koncerty i wystawy.

www.amberexpo.pl

Obiekt przeznaczony jest na różnorodne wydarzenia targowo-kulturalne. Duże przestrzenie umożliwiają sprawne poruszanie się po obiekcie. Dodatkowe udogodnienia to specjalne miejsca siedzące podczas wydarzeń oraz możliwość wypożyczania wózków inwalidzkich.



Amber Expo



Wyjątkowy teatr nawiązujący do angielskiej tradycji teatrów elżbietańskich, jeden z najnowocześniejszych obiektów tego typu w Polsce. Budynek charakteryzuje się unikalną architekturą.

www.teatrszekspirowski.pl

Obiekt jest nowoczesny i dobrze przystosowany do potrzeb osób z różnymi dysfunkcjami. Możliwe jest zwiedzania z psem przewodnikiem lub psem asystującym.

Więcej info: <https://teatrszekspirowski.pl/o-teatrze/teatr-bez-barier/>



TeatrSzekspirowski_D. Linkowski



Nowoczesny stadion piłkarski otwarty w 2011 r. Może pomieścić 41 200 widzów.

www.polsatplusarenagdansk.pl

Obiekt przeznaczony jest na różnorodne wydarzenia, głównie sportowe. Są specjalne sektory i miejsca dla osób z niepełnosprawnościami jak i ich opiekunów. Jest możliwość wprowadzania na stadion psa przewodnika. Na terenie jest duża liczba schodów.

Więcej info: <https://polsatplusarenagdansk.pl/dostepnosc/>





Jedna z najstarszych instytucji kultury w Polsce, mieści się w budynkach dawnego zakonu franciszkańskiego. Muzeum posiada bogate zbiory malarstwa, rzeźby, złotnictwa i ceramiki.

www.mng.gda.pl

Muzeum obejmuje kilka oddziałów. Siedziba główna mieści się w historycznym budynku, który jest dostępny w ograniczonym zakresie. Wejście do budynku wymaga specjalnej asysty, ze względu na historyczne drzwi. Wewnątrz istnieją rampy, ale przemieszczanie się pomiędzy poziomami jest raczej wymagające, zalecane z osobą towarzyszącą. Dostępne jest zwiedzanie cyfrowe. Najlepiej dostosowanymi oddziałami muzeum dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami są Oddziału Sztuki Nowoczesnej NOMUS oraz Gdańska Galeria Fotografii.

Więcej info: <https://www.mng.gda.pl/deklaracja-dostepnosci/>



Fot. A. Burcon

Muzeum w Sztutowie

ul. Muzealna 6, 82-110 Sztutowo



Miejsce pamięci po byłym niemieckim, nazistowskim obozie koncentracyjnym. Muzeum obejmuje około 20 hektarów dawnego obozu.

www.stutthof.org

Większość obiektu jest położona na terenie płaskim. Teren pomiędzy obiektami wyłożony jest powierzchnią mogącą utrudniać poruszanie się. Dozwolone jest zwiedzanie z psem przewodnikiem, ale zalecana jest obecność osoby towarzyszącej.

Więcej info:

<https://stutthof.org/deklaracja-dostepnosci/>



Fot. M.Ochocki/Pomorskie.Travel



Jedna z najważniejszych instytucji kulturalnych miasta, istniejąca w zabytkowym budynku dawnej elektrowni. W filharmonii odbywa się szereg koncertów, recitali i wydarzeń kulturalnych.

www.filharmonia.gda.pl

Atrakcja umieszczona w historycznych wnętrzach z drzwiami wejściowymi starego typu, trudnymi do otworzenia. Osoby z niepełnosprawnością mają wstęp wolny na wydarzenia, a opiekun w cenie biletu ulgowego. Obiekt oferuje dodatkowe wsparcie, ale wymagane jest wcześniejsze zgłoszenie.

Więcej info: <https://www.filharmonia.gda.pl/oswiadczenia-o-dostepnosc>



Fot. archiwum PFB

Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni

ul. Zawiszy Czarnego 1B, 81-374 Gdynia



Muzeum prezentuje historię polskiej Marynarki Wojennej. Obejmuje wystawę stałą w budynku oraz na okrętach wojennych.

www.muzeummw.pl

Obiekt posiada dostępne wejście i przyjazną przestrzeń wewnątrz budynku. Można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem. Osobom z dysfunkcją wzroku zalecane jest zwiedzanie w towarzystwie asystenta.

Więcej info:

<https://muzeummw.pl/deklaracja-dostepnosc/>



Muzeum Marynarki Wojennej_Wystawa „W świecie dawnych żaglowców”

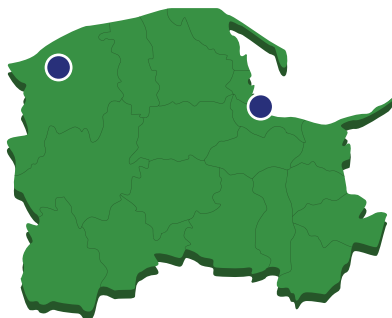
OBIEKTY NOCLEGOWE

świadczących usługi zdrowotno-medyczne w województwie pomorskim

(wg stanu w sierpniu 2024 r.)

SANATORIA

W woj. pomorskim na terenie gmin uzdrowskich funkcjonuje 6 obiektów sanatoryjnych, przeznaczonych dla osób przewlekle chorych i rekonwalescentów, w których podstawową ofertę stanowią zabiegi z wykorzystaniem naturalnych zasobów leczniczych:



Sanatorium „Leśnik” w Sopocie

www.lesnik.sanatoria.com.pl

Sanatorium Kamienny Potok w Sopocie

www.sanatoriumkamiennypotok.pl

Sanatorium Uzdrowisko MSWiA w Sopocie

www.sanatorium-helios.com.pl

Sanatorium Tęcza w Ustce

www.tecza.tp1.pl

Dom Wczasowo-Sanatoryjny Perła w Ustce

www.perla-ustka.pl

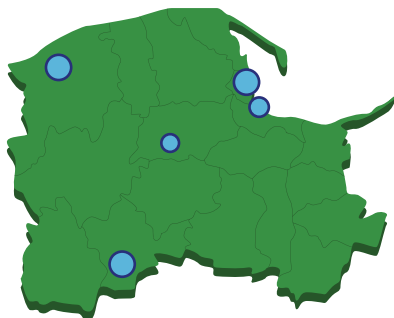
Ośrodek rehabilitacyjno-wypoczynkowy „Pomorze” w Ustce

www.sanatorium-ustka.pl

HOTELE

W województwie pomorskim zarejestrowane są 43 hotele 4 gwiazdkowe i 12 hoteli pięciogwiazdkowych. Niektóre z nich mają wyjątkowo rozbudowaną bazę spa. Wśród regionalnych hoteli 3 gwiazdkowych zidentyfikowano także 5 takich obiektów.

Specjalną grupę stanowią hotele podkreślające swój prozdrowotny profil, np. używając dodatkowo w nazwie słowa „medical” lub kuracyjny, mogą one być określane jako „medhotel”. W województwie istnieje 5 takich obiektów:



MEDHOTEL

Hotel Sopotorium Medical Resort w Sopocie

www.sopotorium.pl

Hotel Medical Krojanty i klinika rehabilitacyjna w Krojantach koło Chojnic

www.krojanty.com.pl

Hotel Kuracyjny i Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej w Gdyni

www.hotelkuracyjny.pl

Adler Medical Spa w Zgorzale koło Stężycy

www.adler.kaszuby.pl

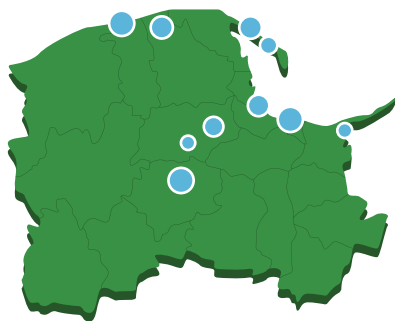
Grand Lubicz w Ustce

www.grandlubicz.pl

Do hoteli 3, 4 i 5 gwiazdkowych posiadających rozbudowane SPA należą: Obiekty posiadające basen wraz z sauną, jacuzzi, oferujące proste zabiegi relaksacyjne oraz upiększające, niewymagające wsparcia specjalistycznego personelu medycznego, są to:

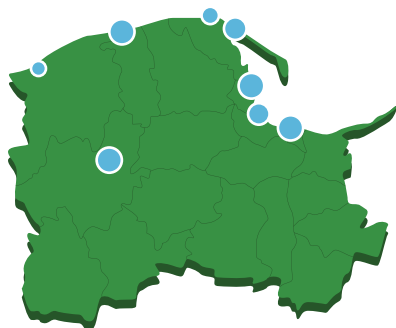
Obiekty posiadające basen wraz z sauną, jacuzzi, oferujące proste zabiegi relaksacyjne oraz upiększające, niewymagające wsparcia specjalistycznego personelu medycznego, są to:

Villa Baltica Spa www.villabaltica.pl	SOPOT	Wichrowe Wzgórze Spa www.wichrowe.info	CHMIELNO
Prawdzc Resort & Wellness www.prawdzc.com.pl	GDAŃSK	Pałac Ciekocinko Hotel Resort & Wellness www.palacciekocinko.pl	CHOCZEWO
Hotel Dom Zdrojowy www.hoteldomzdrojowy.pl	JASTARNIA	Hotel Bryza Spa www.bryza.pl	JURATA
Hotel Tristan Spa www.tristan.com.pl	KĄTY RYBACKIE	Łeba Hotel & Spa www.hotelleba.com.pl	ŁEBA
Hotel Nadmorski www.hotelnadmorskileba.pl	ŁEBA	Hotel Saltic Resort & Spa www.hotelsaltic.pl/leba	ŁEBA
Villa Verdi Pleasure & Spa www.villaverdi.pl	ŁEBA	Hotel Niedźwiadek www.hotelniedzwiadek.pl	KOŚCIERZYNA
Ostrzyce Spa www.ostrzycespa.pl	OSTRZYCE	Hotel Jantar Wellness & Spa www.jantar-ustka.pl	JANTAR



Obiekty, które oprócz powyższych udogodnień posiadają także rozszerzoną ofertę o specjalne zabiegi, których wykonanie jest możliwe dzięki dodatkowym urządzeniom prozdrowotnym lub wykwalifikowanym specjalistom, takim jak fizjoterapeuci. Do obiektów tych należą:

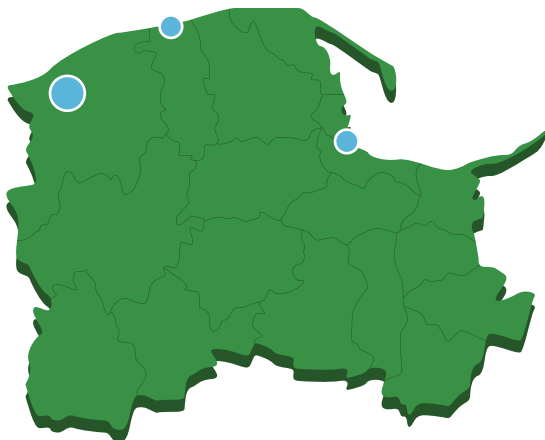
<p>Centrum Ulan Spa</p> <p>www.ulanspa.pl</p>	<p>BYTÓW</p>	<p>Hotel Orle</p> <p>www.orle.com.pl</p>	<p>GDAŃSK</p>
<p>Lech Resort and Spa</p> <p>www.lechresortspa.pl</p>	<p>ŁEBA</p>	<p>Primavera Spa</p> <p>www.primaveraspa.pl</p>	<p>GDYNIA</p>
<p>Hotel Quadrille Relais & Chateaux Spa</p> <p>www.quadrille.pl</p>	<p>GDYNIA</p>	<p>Hotel Szafir</p> <p>www.szafirhotel.pl</p>	<p>JASTRZĘBIA GÓRA</p>
<p>Hotel Sopot</p> <p>www.hotelsopot.eu</p>	<p>SOPOT</p>	<p>Sopot Marriott Resort & Spa</p> <p>www.mera-spa.com</p>	<p>SOPOT</p>
<p>Hotel Rezydent</p> <p>www.rezydentsopotmgallery.pl</p>	<p>SOPOT</p>	<p>Sheraton Sopot Spa</p> <p>www.sheratonsopotspa.pl</p>	<p>SOPOT</p>
<p>Hotel Testa</p> <p>www.hoteltesta.pl</p>	<p>SOPOT</p>	<p>Hotel Radisson Blu Sopot</p> <p>www.radissonblusopot.pl</p>	<p>SOPOT</p>
<p>Kormoran Medispa</p> <p>www.kormoran-rowy.pl</p>	<p>ROWY</p>	<p>Maloves Resort&Spa</p> <p>www.maloves.pl</p>	<p>WŁADYSŁAWOWO</p>



Obiekty, które spełniają powyższe kryteria i dodatkowo posiadają ofertę długich pobyków rehabilitacyjnych opartych o autorski program. Goście tych obiektów są pod opieką wykwalifikowanego personelu, który dobiera indywidualny program rehabilitacyjny.

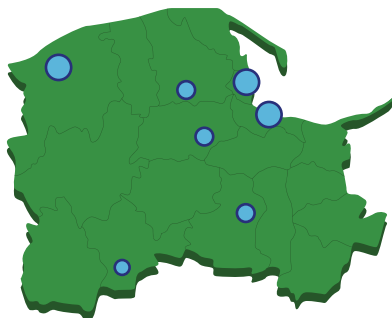
Należą do nich:

Zdrowotel www.zdrowotel.pl	ŁEBA	Hotel Ustka www.hotel-ustka.eu	USTKA
Hotel Jantar Wellness&Spa www.jantar-ustka.pl	USTKA	Sopotorium Medical Resort www.sopotorium.pl	SOPOT
Hotel the Sun by Lubicz www.thesun.pl	USTKA	Hotel Haffner Spa w Sopocie www.hotelhaffner.pl	SOPOT
Grad Lubicz www.grandlubicz.pl		USTKA	



CENTRA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

W województwie pomorskim występuje 7 obiektów zarejestrowanych jako placówki medyczne, które oprócz oferty medycznej posiadają w swojej ofercie możliwość noclegu. Centra rehabilitacyjne z noclegiem w województwie pomorskim:



Rezydencja Live - Centrum Rehabilitacyjno-Lecznicze w Okole k. Starogardu Gdańskiego

www.rezydencjalive.pl

Nadbałtyckie Centrum Rehabilitacji Alma w Gdańsku

www.alma-centrum.pl

Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji w Gdyni

www.rehabilitacja.gda.pl

Ośrodek Rehabilitacyjno-Sanatoryjny „Pomorze” w Ustce

www.pomorzeustka.pl

Rehabilitacja Wieżyca w Wieżycy

www.rehabilitacjawiezycy.pl

Rehabilitacja Krojanty w Krojantach

www.krojanty.com.pl

Centrum Rehabilitacyjno-Rekreacyjne Dobry Brat w Osieku

www.dobrybrat.pl

INNE OBIEKTY PROZDROWOTNE

W województwie pomorskim funkcjonuje także 14 obiektów, które nie są ani hotelami, ani obiektami medycznymi oferujących noclegi oraz zabiegi medyczno-rehabilitacyjne dla swoich gości.

Lista obiektów prozdrowotnych:

Pensjonat Rehabilitacyjno-Wczasowy Orka

www.orka.ustka.pl

USTKA

Wellness Marea

www.marea.sopot.pl

SOPOT

LongVita Czapielski Młyn

www.czapielskimlyn.pl

BRODNICA GÓRNA

U Chłopa Resort SPA

www.uchlopa.com

CHMIELNA

Rzemieślnik Dom Wypoczynkowy

www.rzemieslnik-gdansk.pl

GDAŃSK

Zamek Łeba

www.zamekleba.pl

ŁEBA

Neptun ośrodek rehabilitacyjno-wypoczynkowy

www.neptunjantar.pl

JANTAR

Ośrodek Wypoczynkowy Jantar

www.orwbursztyn.pl

JANTAR

Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny AGA

www.agajastarnia.tp1.pl

JASTARNIA

Dom wczasowy MAXIM – Spa

www.maxim-leba.pl

ŁEBA

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Stowiniec

www.slowiniec.com

PODDĄBIE

Sanatorium Fala

www.sanatoriumfala.pl

STEGNA

Sanatorium Albatros

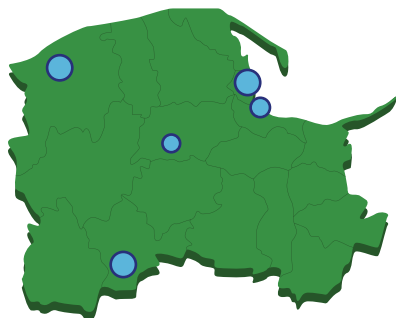
www.sanatoriumalbatros.pl

KRYNICA MORSKA

Sanatorium Zefir

www.sanatoriumzefir.pl

KRYNICA MORSKA



BASENY SOLANKOWE

W województwie pomorskim głównym naturalnym zasobem leczniczym jest wydobywana z podziemnych źródeł woda solankowa, która jest wykorzystywana w różnych zabiegach leczniczych.

Zajęcia rehabilitacyjne na basenach solankowych dostępne są w następujących miejscach:

Pomorskie Centrum Reumatologiczne im. dr Jadwigi Titz-Kosko

ul. Grunwaldzka 1-3, Sopot | www.pcrsopot.pl

Ośrodek Sopotckiego Klubu Żeglarskiego

ul. Bitwy pod Płowcami 67, Sopot | Fundacja Sport na Zdrowie | www.sportnazdrowie.org

Hotel Grand Lubicz, Uzdrowisko Ustka

ul. Wczasowa 4, Ustka | www.grandlubicz.pl

Port Zdrowia

ul. Czeladnicza 5, Szemud | Fundacja Sport na Zdrowie | www.sportnazdrowie.org

SAUNARIA

W regionie popularną formą spędzania wolnego czasu jest korzystanie z saun. Poniżej przedstawiono listę takich miejsc zlokalizowanych w woj. pomorskim, które funkcjonują jako niezależne obiekty lub znajdują się przy hotelach.

M15 Sauny Sopot

al. Franciszka Moniuzki 15, Sopot, 81-718 | www.m15.sopot.pl/sauny/

Thera Wellness Therapy przy hotelu Radisson Blue Hotel

ul. Bitwy Pod Płowcami 54, Sopot, 81-731 | www.therawellness.pl/saunarium

SAUNARIA

Sauny Limitless by Autopay

ul. Hestii 5, Sopot, 81-731

Sauny Projekt Brzeźno

ul. Zdrojowa 2, Gdańsk, 80-515

Saunowy Staw

ul. Saunamistrzów 8, Leśno, 84-208 | www.saunowystaw.pl

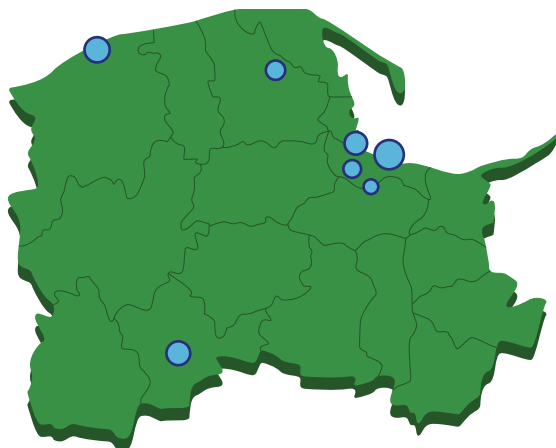
Sauna Waga

ul. Zaciszna 5, Bąkowo, 83-050 | www.saunawanga.pl

Sauna Stop

przy hotelu Kozia Góra

ul. Słonecznikowa 6, Kozia Góra, 83-041 | www.koziagora.pl/sauny/



KOMPLEKSOWA INFORMACJA MEDYCZNA

dla turystów potrzebujących nagłego wsparcia medycznego

Jeżeli w trakcie pobytu w województwie pomorskim potrzebujesz pilnej pomocy medycznej przypominamy o **telefonach alarmowych**:

112

NUMER ALARMOWY

989

NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA

999

OGOTOWIE RATUNKOWE

997

POLICJA

998

STRAŻ POŻARNA

Jeżeli możesz samodzielnie udać się do szpitalnego oddziału ratunkowego poniżej znajdziesz ich wykaz w naszym województwie:

Miejsca udzielające pomocy w przypadku nagłego zagrożenia życia i zdrowia

SOR - Szpitalny Oddział Ratunkowy

Szpitalne oddziały, w których ratuje się życie i udziela pomocy w przypadku nagłego zagrożenia życia i zdrowia człowieka.

W woj. pomorskim funkcjonuje 11 oddziałów SOR:

SŁUPSK

Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, ul. Hubalczyków 1, 76-200 Słupsk Tel. 59 8460730, 59 8460491, sor@szpital.slupsk.pl

LĘBORK

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Juliana Węgrzynowicza 13, 84-300 Lębork, Tel: 59 86 35 357, 59 863 53 14, sekretariat@szpital-lebork.com.pl

WEJHEROWO

Szpital Pomorskie Sp. z o.o., dr. Alojzego Jagalskiego 10, 84-200 Wejherowo, Tel: 58 57 27 689, 58 57 27 655, szpital@ceynowahosp.com.pl

KARTUZY

Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. Z o.o., ul. Floriana Ceynowy 7, 83-300 Kartuzy, Tel: 58 68 54 801, sekretariat@pczkartuzy.pl

KOŚCIERZYNA

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie sp. Z o.o.,
ul. A. Piechowskiego 36, 83-400 Kościerzyna, Tel: 58 68 60 210,
sekretariat@szpital.koscierzyna.pl

CHOJNICE

Szpital Specjalistyczny im. J. Łukowicza, ul. Leśna 10, 89-600
Chojnice, Tel: 52 39 56 500, 52 39 56 780, sor@szpital.chojnice.pl

**STAROGARD
GDAŃSKI**

Kociewskie Centrum Zdrowia Sp. Z o.o.,
ul. Dr. Józefa Balewskiego 1, 83-200 Starogard Gdański,
Tel: 58 77 49 464, sekretariat@szpital-starogard.pl

KWIDZYN

ZDROWIE Sp. z o. o., ul. Hallera 31, 82-500 Kwidzyn,
Tel: 55 645 83 410, kwidzyn@emc-sa.pl

SZTUM

Szpital Polskie S.A., ul. Reja 12, 82-400 Sztum,
Tel: 55 64 06 159, sekretariat-sztum@szpitale-polskie.pl

GDYNIA

Szpital Pomorskie Sp. z o. o., ul. Wójta Radtkego 1, 81-348
Gdynia, Tel: 58 72 60 600, sekretariat@szpitalwincentego.pl

GDAŃSK

COPERNICUS Podmioty Leczniczy Sp. z o. o.,
al. Jana Pawła II 50, 80-462 Gdańsk, Tel: 58 76 84 503,
sekretariat.zaspa@copernicus.gda.pl

GDAŃSK

Uniwersytecie Centrum Kliniczne, ul. Mariana Smoluchowskiego
17, 80-214 Gdańsk, Tel: 58 34 93 784, kormed@amg.gda.pl

GDAŃSK

COPERNICUS Podmioty Lecznicze Sp. z o. o., ul. Nowe Ogrody 16,
80-803 Gdańsk, Tel: 58 76 40 116, or@wss.gda.pl

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna, to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy. W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

800 190 590 - Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP)

Bezpłatny, całodobowy dostęp telefoniczny do informacji dotyczącej m.in. nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Informacja jest dostępna również w języku angielskim.

Każdy świadczeniodawca podstawowej opieki zdrowotnej (lekarz rodzinny), ma obowiązek umieścić wewnątrz przychodni (widoczne także z zewnątrz) adresy oraz numery telefonów podmiotów udzielających świadczeń po godzinie 18.00 oraz w dni ustawowo wolne od pracy.

Wykaz podmiotów medycznych w woj. pomorskim świadczących opiekę nocną i świąteczną dostępny jest na stronie pomorskiego oddziału NFZ

Poniżej wybrana lista świadczeniobiorców z 15 największych miast w woj. pomorskim:

**STAROGARD
GDAŃSKI**

Kociewskie Centrum Zdrowia Sp. z o. o.,
Starogard Gdański, ul. Dr. Józefa Balewskiego 1, (58) 774 96 80

SŁUPSK

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku Sp. z o. o., Słupsk, ul. Hubalczyków 1, (59) 846 01 02
oraz Ustka, ul. Mickiewicza 12, (59) 815 42 28, 815 42

LĘBORK

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku, Lębork ul. Juliana Węgrzynowicza 13, (59) 863 30 00

KOŚCIERZYNA

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie Sp. z o. o.,
Kościerzyna, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia”,
ul. M. Skłodowskiej-Curie 7, (58) 680 00 35

PUCK

Szpital Pucki Sp. z o. o., Puck, ul. 1 Maja 13A, (58) 673 48 38

CHOJNICE

Szpital Specjalistyczny im. J. K. Łukowicza w Chojnicach,
Chojnice, ul. Leśna 10, (52) 395 67 12

KARTUZY

Powiatowe Centrum Zdrowia w Kartuzach,
Kartuzy, ul. Floriana Ceynowy 7, (58) 685 49 59

GDAŃSK

COPERNICUS Podmiot Leczniczy w Gdańsku,
Gdańsk, al. Jana Pawła II 50, (58) 768 46 84

GDAŃSK

Szpital Dziecięcy Polanki im. Macieja Płazyńskiego w Gdańsku
(tylko pacjenci do 18 roku życia.), ul. Polanki 119, (58) 520 93 02

GDAŃSK

7 Szpital Marynarki Wojennej, ul. Polanki 117, (58) 552 62 65
lub 261 21 62 65 (tylko dla pacjentów powyżej 18 roku życia)

GDAŃSK

Nadmorskie Centrum Medyczne w Gdańsku,
Gdańsk, ul. Świętokrzyska 4, (58) 763 98 00

GDAŃSK

Medica Plus Przychodnia Rodzinna Sp. z o. o.,
Gdańsk, ul. Stanisława Lema 21, (58) 340 54 70 oraz Gdańsk
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk,
ul. Smoluchowskiego 17, (58) 340 54 54

GDYNIA

Szpitale Pomorskie w Gdyni, Szpital Morski im. PCK w Gdyni,
Gdynia, ul. Powstania Styczniowego 1, (budynek 9a), (58) 726 09
39 oraz Gdynia, Szpital Św. Wincentego a Paulo w Gdyni, ul. Wójta
Radtkego 1 (wejście od Placu Kaszubskiego), (58) 726 09 39

WEJHEROWO

Przychodnia Vita-Med.,
Gdynia Chylonia, ul. Wejherowska 59, (58) 726 09 39

WEJHEROWO

Szpital Specjalistyczny w Wejherowie,
Wejherowo, ul. Jagalskiego 10, (58) 572 78 44

SOPOT

**Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej
Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego z Przychodnią w Sopocie,**
Sopot, ul. Bolesława Chrobrego 10, (58) 555 81 14

RUMIA

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nr 1 Katarzyna Szalewska
w Rumii,** Rumia, ul. Derdowskiego 23, (58) 727 29 50

**PRUSZCZ
GDAŃSKI**

**Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe, w Pruszczu
Gdańskim,** Pruszcz Gdański, ul. Profesora Mariana Raciborskiego
2A, (58) 773 30 31

BYTÓW

Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o. o.,
Bytów, ul. Lęborska 13, (59) 822 87 09

CZŁUCHÓW

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Człuchowie,
Człuchów, ul. Szczecińska 31, (59) 834 22 81 wew. 316, 324

Pełna lista świadczeniodawców znajduje się na stronie:

www.nfz-gdansk.pl/dla-pacjenta/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna,2287

NOCNA POMOC STOMATOLOGICZNA

W gabinetach pełniących dyżur pacjenci przyjmowani są w przypadkach nagłych. Podczas dyżurów stomatologicznych udzielane są świadczenia doraźne, z ekstrakcjami zębów włącznie. W dni powszednie dyżury stomatologiczne pełnione są w godzinach od 19:00 do 7:00. W sobotę, niedzielę i święta – przez 24 godziny na dobę.

Wykaz placówek stomatologicznych, w których pacjenci mogą uzyskać pomoc w nagłych przypadkach:

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Śródmieście”

świadczenia stomatologicznej pomocy doraźnej

ul. Żwirki i Wigury 14, 81-394 Gdynia, przyjęcia są w dni powszednie w godzinach 19.00-7.00 oraz całodobowo w święta i dni wolne od pracy, (58) 743-17-20, (58) 660-88-592

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej nr 1 Katarzyna Szalewska

ul. Derdowskiego 23, 84-230 Rumia, przyjęcia są w dni powszednie w godzinach 19.00-7.00 oraz całodobowo w święta i dni wolne od pracy, (58) 72-72-9593

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SKIM Gabinety Stomatologiczne

ul. Kazimierza Górskiego 1, 80-336 Gdańsk, przyjęcia są w dni powszednie w godzinach 19.00-7.00 oraz całodobowo w święta i dni wolne od pracy, (58) 58-58-378

Pełen zakres informacji znajduje się na stronie:

<https://www.nfz-gdansk.pl/dla-pacjenta/zasady-korzystania-ze-swadczen-medycznych/leczenie-stomatologiczne,76>

DYŻURNE APTEKI

Apteki zapewniające dostęp do leków w nocy oraz w dni świąteczne. Nie istnieje zbiorczy wykaz dyżurujących aptek, dlatego należy szukać aktualnego wykazu dla danego miasta pod hasłem: „dyżurna apteka w (nazwa miasta)”. W niektórych miastach funkcjonują apteki całodobowe czynne 24h przez 7 dni w tygodniu. W nocy pacjenci nie wchodzi do wnętrza aptek, leki są wydawane w specjalnym okienku.

Lista aptek dyżurnych i całodobowych w woj. pomorskim (stan sierpień 2024):

Gdańsk, Apteka DOM LEKÓW, ul. Kartuska 5, (58) 682 00 41

Gdańsk, Apteka Dyżurna, al. Grunwaldzka 104/106, (58) 342 42 30

Gdańsk, Apteka Dr. Max, ul. Kołobrzeska 32, (58) 511 85 58

Gdańsk, Apteka Gemini, ul. Trzy Lipy 3, (58) 600 80 77, Gdański Park Naukowo - Technologiczny

Gdynia, Apteka Całodobowa, Plac Kaszubski 8, (58) 620 58 58

Gdynia, Apteka Dom Leków 24h, ul. Morska 127, (58) 624 36 76

Rumia, Apteka Ekozdrowia 24h, (58) 670 48 48

Wejherowo, Apteka całodobowa DOZ Apteka (24h), Plac Wejhera 3, 800 110 110

Słupsk, Dom Leków Ratuszowa, ul. Juliana Tuwima 4, (59) 847 55 60

Chojnice, Apteka Centrum Zdrowia, Plac Piastowski 30, (52) 334 23 76

POMOC DLA ZWIERZĄT

Lista klinik weterynaryjnych z woj. pomorskiego
dostępnych całą dobę 7 dni w tygodniu:

Trójmiejska Klinika Weterynaryjna

ul. Świętokrzyska 33A, Gdańsk, 734 188 188, www.tkw24.pl

Poniedziałek – piątek: 8:00 – 20:00 – dyżur dzienny

Sobota, Niedziela, Święta: 8:00 – 20:00 – dyżur ratunkowy

Codziennie: 20:00 – 8:00 – nocny dyżur ratunkowy

Przychodnia i Lecznica Weterynaryjna w Gdyni i w Gdańsku

ul. Kartuska, 249 80-125 Gdańsk, (58) 302-00-02

(czynne całą dobę 7 dni w tygodniu), www.lecznicazwierzyniec.pl

Klinika Weterynaryjna New VET 24h w Gdyni

ul. Chaszczyńska 22, lok. 5, 81-516 Gdynia, 790-454-500,

(czynne całą dobę przez 7 dni w tygodniu), www.newvet24h.pl

WYBRANE PODMIOTY MEDYCZNE ŚWIADZĄCE USŁUGI KOMERCYJNE DLA PACJENTÓW ZAGRANICZNYCH

Szpital wielospecjalistyczny - Szpital Carolina Luxmed

Gdańsk ul. Wieleńska 44, 80-125, www.carolina.pl

Klinika Leczenia niepłodności - Klinika INVICTA

Gdańsk ul. Rajska 10, 80-850, www.klinikainvicta.pl

Klinika zabiegowa, wielospecjalistyczna - Orsmed

Chojnice, ul. Przemysłowa 3, 89-600, www.orsmed.pl

KLINIKI STOMATOLOGICZNE

PARADENT

Gdańsk ul. Chrzanowskiego 10,
80-278, www.stomwrzeszcz.pl

DENTAL SENSE

Gdańsk ul. Myśliwska 33A, 80-283,
www.dentalsense.pl/en/

NAWROCKI CLINIC

Gdańsk, ul. Kościuszki 2A, 80-451,
www.nawrockiclinic.com

HAPPY SMILE

Gdańsk, al. Rzeczypospolitej 4D/172,
80-369, www.happysmile.pl

MMG KLINIKA

Pruszcz Gdańsk, ul. Stefana Okrzei 4,
83-000, www.klinikammg.pl

PRODENT

Gdańsk ul. Rajska 10, 80-850,
www.prodent.gda.pl

ANNA DENTAL

Gdańsk ul. Szeroka 119, 80-835,
www.annadentalclinic.com

DENTINEO

Gdańsk, ul. Leszczynowa 90U, 80-175,
www.dentineo.com

CURODENTAL

Gdańsk, ul. Okopowa 7, 80-819,
www.curodental.com

CLINICA DEL MARE

Gdynia, ul. Hrywnieckiego 6c/1,
81-340, www.clinicadelmare.pl

KLINIKI ESTETYCZNE

LA CLINIC

Gdańsk ul. Stefana Drzewieckiego 9/7, 80-464, www.la-nika.pl

DR IRENA ERIS BEAUTY PARTNER

Sopot, www.instytuty.drirenaeris.com/sofitel-grand-sopot

GDAŃSKA KLINIKA URODY

ul. Wierzbowa 2, 83-021, Przejazdowo, www.gdanskaklinikaurody.pl

www.proturmed.pl
kontakt@proturmed.pl



Fundacja Promocji
Turystyki Zdrowotnej



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Zadanie publiczne pn. „Pomorski Informator Zdrowotny” dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki zgodnie z zawartą umową nr 2024/0026/2766/UDOT/DT/BP/IS z 18.06.2024 r.